

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 16 города Ейска  
муниципального образования Ейский район

Принято  
педагогическим советом  
протокол от 12.12.2020 г. № 3

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ ДСКВ № 16  
г. Ейска МО Ейский район  
от 12.12.2020 № 178 -ОД  
\_\_\_\_\_ Н.К.Лемехова  
Введено в действие с 01.01.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**МБДОУ ДСКВ № 16 г. Ейска МО Ейский район**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №16 города Ейска муниципального образования Ейский район (далее МБДОУ) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении САНПИН» 2.4.3648-20), Устава МБДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №16 (далее Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МБДОУ: с 07.30. до 18.00 (10.30 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

**2. Цель режима занятий и учебной нагрузки**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

### **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.2. Продолжительность учебного периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного периода – 36 учебных недель.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем МБДОУ.

3.5. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

– для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин;

– для детей 3-4 лет не превышает 30 , для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно.

– с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, в день не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

– для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

– для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

– для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

– для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непрерывной образовательной деятельности

статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	Возраст детей			
	от 1 г. до 1 г. 6 м.	от 1 г. 7 м. до 2 лет	от 2 лет 1 м. до 3 лет	старше 3 лет
Число детей	2 - 4	4 - 6	8 - 12	Вся группа
Длительность занятия	6 - 8	8 - 10	10 - 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.18. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений,

драматизаций и т.п.), подготовки и проведения новогодних утренников.

3.19. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.20. Летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непрерывная образовательная деятельность осуществляется в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

#### **4. Ответственность**

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

#### **5. Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.